

専門家チームがメイン講師の UTL トレーニングを世界中から受講可能は、2021 年まで。

世界最大のヨガ指導者資格認定機関、ヨガアライアンスはこれまでオンラインでの養成講座の提供を認めていませんでした。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、ヨガアライアンスは2021 年末までの期間、オンラインでの受講を推奨しています。

2020/4/26(日)アンダーザライト ヨガスクール主催にて、ヨガアライアンス本部メンバーによるウェブ会議が開催されました。

そこでは、『ヨガアライアンスは世界的な新型コロナウイルス感染症に伴い、生徒が健康を保つことを第一に考え、また、継続したヨガの学びを得るために、オンライン及び動画での受講を推奨する』と 2020 年 3 月に始まったオンライン受講の許諾期間延長の発表がありました。

*その後、2020 年 10 月に 2021 年末までの期間延長を更新。

新型コロナウイルス感染症に関する不安を抱えるこの期間こそ、自分自身での心と身体のケアに役立てるツールとしてヨガの学びの場が今まさに必要とされています。

UTL では受講方法を選択することが可能。

生徒はオンライン受講かスタジオ受講かを選択可能。

*スタジオで開催されるクラスを LIVE でオンライン受講。

体調に不安を感じる、感染者数が増加してきたので外出を控えたいなどにも柔軟に対応。

スタジオもしくはオンラインで LIVE 受講後は、録画動画を全受講生に配信。

繰り返し視聴できるので集中して LIVE 講義を受講でき、録画動画でノートをまとめられ、有効な学びにつながっています。

UTL のオンライン講座のこだわり

・集中力を保てる講義時間を設定。

・休憩とチャットタイム(質疑応答)を十分に。

・オンライン受講者をスタジオで大画面で投影。

*トレーニング講座はカメラ・マイクをオンにできる環境で受講いただきます。

<オンライン受講期間 特典>

- *動画を講義開催後に繰り返しの視聴として配信。
- *希望者は後日スタジオで開催する同トレーニングに無料でご参加いただけます。
- *修了証及びテキストはご自宅へ郵送。

<受講条件>

- ・zoom を利用できる環境。
 - ・オンライン受講で使用するデバイスは PC、タブレットを推奨。
- *指導法のコース（TT3 ,RYT500 コース）では画面の小さなスマートフォンでの参加はお勧めできません。
- ・カメラをオンにしての参加。
 - ・指導法のコース（TT3、RYT500 コース）ではマイクも使用できる。
 - ・スタジオ受講と同じく、講義に集中できる環境を自宅で整えられる。
- *ながら受講は理解が薄れるのはもちろん、危険が伴うこともあります。
- 講義時間は集中して参加できる環境をご用意ください。