

5月6月開催のトレーニングに関しては、関係する皆様の健康を考え  
すべてオンラインでの配信として開催することと決定しました。

4月26日(日)アンダーザライト ヨガスクール主催にて、ヨガアライアンス本部メンバーに  
よるウェブ会議が開催されました。

そこでは、『ヨガアライアンスは世界的な新型コロナウイルス感染症に伴い、  
生徒が健康を保つことを第一に考え、また、継続したヨガの学びを得るために、  
オンライン及び動画での受講を推奨する』と改めて発表がありました。

また、新型コロナウイルス感染症の適切な治療法が確立されるまでの不安を抱えるこの期  
間、

ヨガの学びの場を提供することは、今まさに必要とされている、  
自分自身での心と身体のケアに役立てるものであると考えています。

オンライン受講による「座学」（ヨガ哲学や解剖学など）においては、  
対面と変わらず十分な学びを提供できることをヨガアライアンスも認め、推奨しています。  
動画を繰り返し視聴できることもまた、有効な学びにつながっています。

ですが、アーサナおよび指導実践においては不安が残ることとされます。  
そこで、アンダーザライト ヨガスクールではオンライン受講をより良いものへするため、  
講義時間及び受講方法を変更します。

集中力を保つよう、講義全体の時間を約半分に。  
休憩とチャットタイム(質疑応答)を十分にとる。

<オンライン受講特典>

- \*動画を講義開催後に繰り返しの視聴として配信。
- \*希望者は後日、スタジオで開催する同トレーニングに無料でご参加いただけます。

通常はヨガアライアンス講座ではオンライン受講を認められておりませんが、  
この期間特別に申請校にはオンラインおよび動画での繰り返し視聴も可能になりました。

- \*修了証は通常通りの時間数のものを発行いたします。
- \*後日郵送でお送りします。

<受講条件>

オンライン受講のため PC 及びスマートフォン、タブレット等による参加が可能な方に限ります。

オンライン受講での受講の際、以下のことをご了承ください。

\* カメラをオンにし、講師及び参加者同士での画面の共有。

(講師が求めた際には必須でお願いします。)

\* zoom を利用できる環境を整えることができること。