

アンダーザライトのティーチャートレーニングで

# RYT200を 最短約3ヶ月で取得!

**TT1**  
ティーチャートレーニング1  
【147期集中】  
4/15・16  
5/13・14

**TT2**  
ティーチャートレーニング2  
【88期集中】  
5/20・21  
6/3・4

**TT3**  
ティーチャートレーニング3  
【39期集中 in 新島】  
6/20~6/28

NIJIMA!

AKIC			AMIC			ATIC		
【53期】	【54期】	【55期】	【36期】	【37期】	【38期】	【31期】	【32期】	【33期】
2/26・3/5	4/30・5/7	6/11・18	1/28・29	5/6・7	8/5・6	1/22	4/9	7/30



# ヨガに集中する 新島での時間。

東京から船で3時間。  
今年も、新島で  
ティーチャートレーニング  
レベル3を開催します。  
海まで徒歩30秒の「ROW新島」で、  
仲間と一緒にRYT200の取得を  
目指すことができます。



気持ちのいいスペースで  
快適に受講



朝ごはんの  
スムージー

## 川島麻里奈さん

自然いっぱいの素敵な場所で、  
仲間達と切磋琢磨しながら  
学べた新島TT3。  
講義が終わった後も先生に  
いつでも質問や相談ができ、  
凄く良い環境でした。



海まで30秒。  
早起きして  
砂浜を散歩したり、  
夕日を見て  
ぼんやりしたり。



仲間と部屋で  
その日の復習



おしゃれな空間  
「ROW新島」で、  
宿題もはかどる



## 大洞知子さん

尊敬する先輩から  
勧められたのがUTL。  
仕事をしながら集中コースが  
週1コースを選べるのも  
魅力でした。



講義のあと、  
いつでも先生に  
相談できる



みんなで食べる  
ランチBOXも毎日楽しみ

## 天野彰子さん

ヨガのヨの字からしっかり  
学べたおかげで自信をもって  
ヨガを伝えられるように。  
日々の『気づき』が多くなり  
充実した毎日を過ごせるよう  
なったことも大きな収穫です。



24時間無料の天然温泉でリフレッシュ



料理家・沢りえによる  
ボリュームいっぱいの  
夜ご飯

## その他、新島TT3までに間に合うTT1・TT2

### TT1

ティーチャートレーニング1

【142期日曜】 1/8～2/26 (全8回)  
【143期木曜】 1/12～3/2 (全8回)  
【144期集中】 1/21・22 2/12・13 (全4回)  
【145期日曜】 3/5～4/30 (全8回)  
【146期木曜】 3/9～4/27 (全8回)

### TT2

ティーチャートレーニング2

【84期土曜】 1/7～2/25 (全8回)  
【85期集中】 2/18・19  
3/11・12 (全4回)  
【86期土曜】 3/4～4/29 (全8回)

他にも受講プランいろいろ!  
詳しくは説明会などで紹介しています

<http://www.underthelight.jp/training/ryt.html>