

2011年11月

Time	月	火	水	木	金	土
11:30 -12:30			佐々木香織 女性の為のヨガ (11/30のみ)	土屋江里子 ハタヨガビギナー	Waka Yogi (11/18休)	Waka Yogi (11/12,19休)
13:00 -14:00			佐々木香織 骨盤矯正の施術 (11/30のみ) (15分2,000円)	高橋直子 ハタヨガビギナー	Waka Yogi (11/18休)	Waka Yogi (11/12,19休)
14:30 -15:30		杉浦まり子 ハタヨガビギナー	佐々木香織 骨盤矯正の施術 (11/30のみ) (15分2,000円)	小島美樹 ハタヨガビギナー (11/3休)		加藤由紀子 ハタヨガビギナー
16:00 -17:00		高橋明子 ハタヨガビギナー				柳澤延子 ハタヨガビギナー
17:30 -18:30		Waka Yogi (11/15休)				高島尚子 ハタヨガビギナー (11/26休)
19:00 -20:00	野口麗香 ヨギックアーツ	Waka Yogi (11/15休)				門井ちえ ハタヨガビギナー

Time	日
11:30 -12:30	小高純子 ハタヨガビギナー
13:00 -14:00	さとみ由奈 ハタヨガフロー
15:00 -16:00	原澤佐知子 リラックスヨガ (11/13休)
16:30 -17:30	寺町佳枝 ハタヨガフロー
18:00 -19:00	

- ・ご予約はJOCKEY コレットマーレ店頭または、お電話にて受け付けます。TEL045-651-0132までご連絡ください。
- ・キャンセルは前日の20時までにお願致します。
- ・レッスンは1時間 1,000円、レンタルヨガマットは1回 100円です。
- ・レッスン開始10分後以降はご入室は出来ませんのでご了承ください。
- ・日曜日のみタイムスケジュールが変則となっておりますので、お気を付けください。